

СТРОЕНИЕ И ФУНКЦИИ СИСТЕМЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

(2 часа)

План

1. Строение и функции органов дыхания и их возрастные особенности.
2. Регуляция дыхания и возрастные особенности.
3. Гигиеническое значение воздушной среды в помещении.

Дыхание - необходимый для жизни процесс постоянного обмена газами между организмом и окружающей средой.

Дыхательная система человека включает: воздухоносные пути, к которым относятся полость носа, носоглотка, гортань, трахея, бронхи; легкие - состоящие из бронхиол, альвеолярных мешочков и богато снабженные сосудистыми разветвлениями; костно-мышечную систему, обеспечивающую дыхательные движения: к ней относятся ребра, межреберные и другие вспомогательные мышцы, диафрагма. Все звенья дыхательной системы претерпевают с возрастом существенные структурные преобразования, что определяет особенности дыхания детского организма на разных этапах развития.

Чистота воздуха и его физико-химические свойства имеют огромное значение для здоровья и работоспособности детей и подростков. Пребывание детей и подростков в запыленном, плохо проветриваемом помещении является причиной не только ухудшения функционального состояния организма, но и многих заболеваний.

Контрольные вопросы

1. Расскажите о строении и функциях органов дыхания и их возрастных особенностях.
2. Что такое регуляция дыхания?
3. Каково гигиеническое значение воздушной среды в помещении?